



## Motivation stärken - 7 Wochen Coaching-Programm

Sie bemerken manchmal, dass es Ihnen nicht gelingen will, Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für herausfordernde Ziele und neue Vorhaben dauerhaft zu motivieren. Und Sie bemerken, dass auch Ihre eigene Motivation immer mal schwächelt. Und zwischen beidem gibt es vielleicht einen Zusammenhang.

Motivation ist leider nichts, was man erzeugen kann. Sie ist als treibende Kraft in uns angelegt.

Was man aber tun kann, ist herauszufinden, welche Motive einen ganz grundsätzlich antreiben und wie man diese Motive mit den aktuellen Herausforderungen verbinden kann. Und man kann sich verdeutlichen, durch welche Ereignisse die eigene Motivation geschwächt wird, und wie man dann vorgehen kann, um sie zu erhalten und wieder zu stärken.

Hat man das einmal verstanden und an sich selbst erfahren, dann ist es nur noch ein kleiner Schritt, einen Motivations-Dialog mit anderen im Team einzuleiten und zu steuern.

In diesem 7 Wochen Coaching-Programm

- lernen Sie Ihre treibenden Motive kennen
- identifizieren Sie, was Ihre Motivation schwächt
- und finden heraus, was Sie selbst dafür tun können, Ihre Motivation zu erhalten und wieder zu stärken

Und wenn Sie dann noch einen Schritt weitergehen wollen, lernen Sie, wie Sie innerhalb Ihres Teams Einfluss auf die Motivation Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nehmen können.

Das Coaching-Programm beginnt mit ½ Tag Auftaktsitzung.

Danach entscheiden wir gemeinsam, wie wir die weitere Zusammenarbeit über die anschließenden 7 Wochen gestalten, so dass es Ihnen möglich wird in dieser Zeit die von Ihnen gewünschte Veränderung sicher zu erreichen.

**Bedingung:** Voraussetzung für einen erfolgreichen Coachingprozess in diesem Thema ist, dass Sie wirklich lernen wollen, Ihre Motivation selbst zu steuern

**Zeitaufwand:** ½ Tag Auftaktsitzung und danach je nach Bedarf

**Kosten:** Sie können für dieses Coaching-Programm Ihr Coachingkontingent nutzen

**Ihr Coach:** Britt A. Wrede

**Hinweis:** Dieses Angebot ist zeitlich befristet und steht nur bis zum 30.04.2020 zur Verfügung.

Wenn Sie an diesem Angebot interessiert sind, rufen Sie einfach an 0211.3018559, dann klären wir das Prozedere.

Oder Sie schicken eine E-Mail mit einer Rückrufbitte an [wrede@coachguide.de](mailto:wrede@coachguide.de)

Ich freue mich auf Sie und bin hochmotiviert, mit Ihnen zusammen Ihre Motivation zu (re)animieren.