



Zeit- und Selbstmanagement – 10 Wochen Coaching

Ausgehend von der These, dass Zeit kein Ding ist, das man haben kann und damit auch keines, was man nicht haben kann wird in diesem Coaching das Thema hinter diesem belastenden Thema reflektiert und neutralisiert.

Manchmal ist es das innere Verbot, was es einem unmöglich erscheinen läßt nein zu sagen, manchmal der vorseilende Gehorsam, der dazu führt, dass die Aufgaben, die keinen Abnehmer finden bei einem selbst landen, manchmal ist es die Gewohnheit, sich länger als nötig in Besprechungen aufzuhalten oder andere ‚Zeitkiller‘ zu kultivieren und manchmal auch einfach nur das fehlende Standig für die eigenen Ziele und Absichten ...

Welches Thema es auch sein mag, Sie haben es in der Hand, ob Sie sich als Opfer einer scheinbaren Zeitknappheit erleben, als Aushalter eines ständig gefühlten Zeitdrucks oder als vollumfänglich souveräner Akteur und Entscheider in Ihren Zuständigkeitsbereich.

Selbst wenn es so erscheinen mag, als ginge es um das Thema Zeit, tatsächlich geht es um den Menschen, um die eigene Haltung und das daraus resultierende Verhalten, wenn man dieses Thema für sich transformieren möchte.

Das Coaching wird Ihnen helfen,

- zu verstehen, was es mit dem Thema Zeitnot / Zeitdruck in Ihrer persönlichen Situation auf sich hat,
- sich so zu organisieren, dass Sie in Ihrem Zuständigkeitsbereich stets up to date sind.
- Sie setzen sich mit dem Thema Commitment auseinander und finden in ein Standing, das Ihnen erlaubt, Ihre Prioritäten klar und zugunsten Ihrer Ziele und Absichten zu setzen und dafür im Umfeld eine Akzeptanz zu erzeugen.
- Den Satz, „Ich habe nicht ... weil ich keine Zeit hatte“ werden Sie sich und anderen nicht mehr zumuten.
- Sie erleben sich wieder als souveränen Gestalter in Ihrem Zuständigkeitsbereich.

Gültigkeit: Dieses Angebot ist verfügbar in der Zeit vom 14.10.-13.12.2019

Zeitaufwand: Für den Auftakt benötigen wir 2,5 Std. im persönlichen Dialog; wie es danach weitergeht, entscheiden wir gemäß dem Motto, soviel, wie nötig und so wenig, wie möglich‘ im Anschluss an den Auftakt – aber den Freiraum für die Coachingdialoge müssen Sie sich einrichten, sonst geht es nicht.

Coach: Britt A. Wrede

Buchung: Schicken Sie eine E-Mail mit einem Rückruftermin, dann klären wir das Prozedere - wrede@coachguide.de oder rufen Sie einfach an
Phone: +49 (0)211.30185519